

KINDER, JUGENDLICHE UND DIGITALE MEDIEN

Wie können Eltern damit umgehen?

Eine Veranstaltung der Pro Juventute

1

© Pro Juventute Medienprofis



1

Pro Juventute Medienprofis

Die Gründe für unser starkes Engagement

Anouk Brunner

Hallo



Kinder und Jugendliche

- wachsen in einer Mediengesellschaft auf
- sollen positive Aspekte digitaler Medien nutzen können
- sollen mit den Risiken digitaler Medien umzugehen wissen

Eltern und Bezugspersonen

- sollen in ihrem Engagement gefördert und unterstützt werden

2

© Pro Juventute Medienprofis



2

Pro Juventute

Unsere Haltung

- Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen wird von digitalen Medien mitgeprägt
- Digitale Medien bergen Chancen & Risiken
- Schutz, Beziehung & Begleitung ist wichtig
- Grundsatz: Jüngere schützen, Ältere unterstützen

3

© Pro Juventute Medienprofis



3

Ziele der heutigen Veranstaltung

Sie als Eltern

- erhalten Bestärkung in der Erziehungsaufgabe
- verstehen die Bedürfnisse Ihrer Kinder noch besser
- fühlen sich gestärkt, sich mit Ihren Kindern zum Thema digitale Medien auszutauschen
- wissen, wo Sie weitere Informationen erhalten



Bild: Unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis



4

4

Inhalt

Was erwartet Sie heute

Digitale Medien - Eine kurze Einordnung

Mediennutzung

- Wie werden Medien genutzt?
- Was macht Medien so interessant?
- Wie funktionieren Social Media und Games?

Familienalltag und Medienerziehung

- Kinder schützen
- Beziehung und Begleitung
- Regeln und Vereinbarungen
- Instrumente & Tipps
- Was sagt das Gesetz?

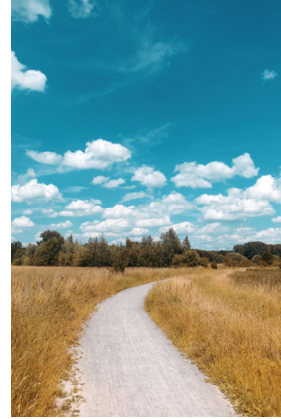


Bild: Unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis



5

5

Viele Wege führen zum Ziel

Medienerziehung: Es gibt nicht «die eine» Lösung

- Werte und Ziele der Eltern sind verschieden
- Eine persönliche Familienidentität ist wichtig
- Entwicklung der Kinder verläuft unterschiedlich
- Eltern sind wertvoll als Vorbild
- Erziehung passt zu den Bedürfnissen der Familie



Bild: Unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis

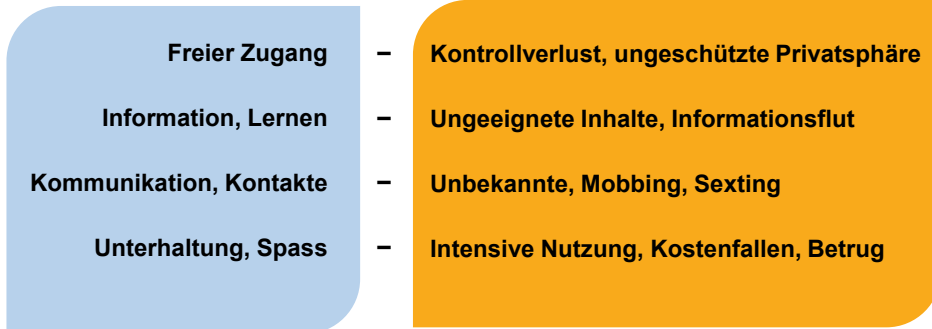


6

6

Chancen und Risiken

Digitale Medien bergen beides



Medienkompetenz

7

© Pro Juventute Medienprofis



7

Ein gut gefüllter Rucksack

ist wichtig auf dem Lebensweg

Wenn Sie sich überlegen, Ihr Kind ist 18 Jahre alt, was soll es mit digitalen Medien können?

Wie können Sie
Ihr Kind dabei
unterstützen?



Bild: pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis



8

8

Medien?

Eine hilfreiche Unterscheidung



Eigene Grafik

© Pro Juventute Medienprofis



9

9

Zeitungsartikel zu neuen Medien im Erziehungsalltag

Die nervösen Kinder...

«Kinder können sich nicht richtig konzentrieren, sind nervös und spielen nicht mehr richtig. Sie kommen nicht zur Ruhe, weil sie sind ständig Medienkonsum ausgesetzt, den sie selber gar nicht als besonders störend erleben.

Schule und Eltern müssen etwas unternehmen, dringend geboten erscheint, die Medien aus den Schlafzimmern zu entfernen.»

10

© Pro Juventute Medienprofis



10

Kritik und Vorbehalte

Die nervösen Kinder...



Beobachter, 1958 über das Medium Radio

Quelle: Der Schweizerische Beobachter, Jg. 32, Nr. 16, S. 31, August 1958.

Bild: ??

© Pro Juventute Medienprofis



11

11

Grundbedürfnisse

Bedürfnispyramide 2.0



Bild: twitter.com

© Pro Juventute Medienprofis



12

12

Bedürfnisse für eine gesunde Entwicklung

Kinder brauchen Zeit und Möglichkeit für...

- Soziale Kontakte
- Bewegung
- Schlaf und Ruhe
- Regelmässige Mahlzeiten
- Täglich frische Luft
- Freies Spielen und Entdecken
- Langeweile
- Vielfältige Sinneserfahrungen
- ...



Bild: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis
November 22



13

13

Entwicklung und digitale Medien

Kleinkinder von 0 bis 3

Hirnstruktur wird
gebildet

Lernen durch
Sinneserfahrung

Kontakte und
Bewegung



Bild: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis

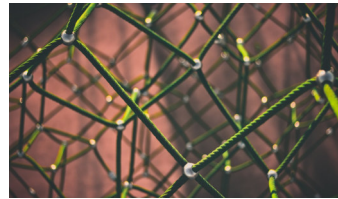
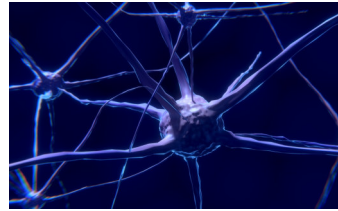


14

14

Hirnentwicklung

Die Hirnstruktur ist nicht von Anfang an da, sie wird gebildet.



Bilder: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis
November 22



15

15

Sinnesreize



Bilder: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis
November 22



16

16

Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 3 bis 6



Magisches Alter

Lernen durch Fragen

Erleben durch Vorleben

Bild: istockphoto.com

© Pro Juventute Medienprofis



17

17

Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 6 bis 12



Vergleich mit Gleichaltrigen

Wettkampf / Herausforderungen

Aufbauende Selbstkontrolle

Bild: ??

© Pro Juventute Medienprofis



18

18

Beliebteste Apps

von Kindern zwischen 10 - 12

6-13 Jährige
2019



Grafik: MIKE-Studie, 2019, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis



19

19

Entwicklung und digitale Medien

Jugendliche

Kontakte aufbauen
und pflegen

Platz in der
Gesellschaft finden

Identität entwickeln



Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis



20

20



21

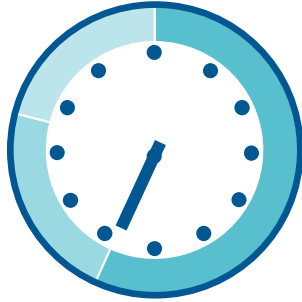


22

Bildschirmzeit Kinder

Durchschnittliche **Nutzungsdauer** pro Tag bei 6-13 Jährigen

6-13 Jährige
2019



Fernsehen	38 min
Videos im Internet schauen	15 min
Games spielen	14 min

Quelle: MIKE-Studie, 2019, ZHAW
Grafik: eigene Grafik

© Pro Juventute Medienprofis



23

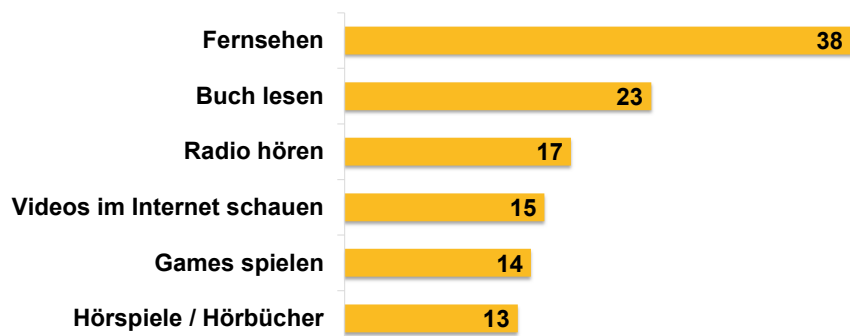
23

Mediennutzungsdauer Kinder

Durchschnittliche Nutzungsdauer pro Tag

6-13 Jährige
2019

MINUTEN pro Tag



Quelle: MIKE-Studie, 2019, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis



24

24

Bildschirmzeit Jugendliche

Tägliche **Handy-Nutzungsdauer*** von Jugendlichen

*Mittelwert der selbst eingeschätzten Handy-Nutzungsdauer

12-19 Jährige
2020



an einem Wochentag
3h 10min



an einem Wochenende
5h 00min

Grafik: JAMES-Studie, 2020, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis



25

25

Bildschirmzeit

Empfehlung von *schau-hin.info*

0 – 3

Kinder unter drei Jahren keine oder nur wenige Minuten tägliche Bildschirmzeit

3 – 5

Drei- bis Fünfjährige höchstens eine halbe Stunde pro Tag

6 – 9

Sechs- bis Neunjährige maximal eine Stunde täglich

10 +

Ab zehn Jahren: für jedes Lebensjahr eine Stunde pro Woche

Solche Zeitangaben können als Orientierung helfen.
Für die Bestimmung der Bildschirmzeit gibt es viel mehr zu beachten als das Alter des Kindes.

Quelle: www.schau-hin.info

© Pro Juventute Medienprofis



26

26

Bildschirmzeit

Nutzung und Konsum von digitalen Medien

Medienkonsum

Medien zur
**Unterhaltung und
Zeitvertreib** gebrauchen

Mediennutzung

Medien als
**Hilfsmittel und
Werkzeug** nutzen

27

Grafik: eigene Darstellung, 2021

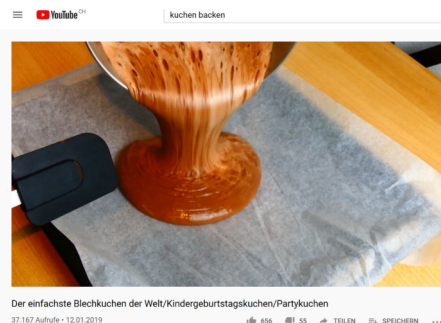
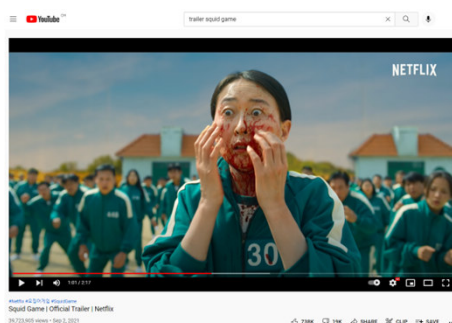
© Pro Juventute Medienprofis



27

Bildschirmzeit

Auch auf die Inhalte kommt es an



28

Bilder: Printscreen youtube.com

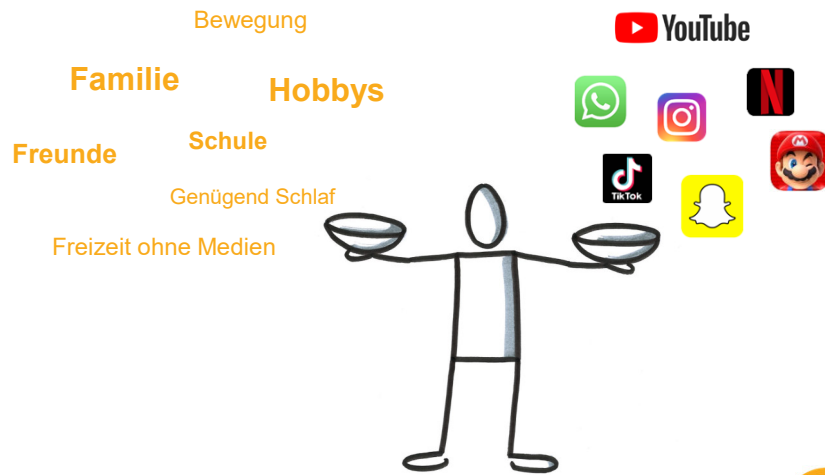
© Pro Juventute Medienprofis



28

Bildschirmzeit

Abwechslung und Ausgewogenheit zu Offline-Tätigkeiten



Eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



29

29

Bildschirmzeit: Wann ist zu viel?

Wann ist es zu viel?

Freunde
Schule
Familie

Mögliche Anzeichen

- Rückzug
- bildschirmfreie Zeiten schwierig auszuhalten
- Abhängigkeit – kann nicht ohne sein
- Leistungen verschlechtern sich



Eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



30

30

Bildschirmzeit begrenzen TIPPS

Das sagen Kinder...

- **Abmachungen mit den Eltern und Begrenzungen**
gemeinsam festlegen
- **Zeitmesser**
Wecker, App, TimeTimer,...
- **feste Zeiten ohne Bildschirm**
Beim Essen, vor dem Schlafen, bei den Hausaufgaben, ...
- **Strategien**
bei Netflix in der Mitte einer Episode abschalten, nach 4 Runden bei Brawl Stars aufhören, ...
- **interessante Aktivitäten ohne Bildschirm**
Spannende Alternativen, gemeinsame Aktivitäten, Brettspiele, Neues ausprobieren



31

Grafik: eigene Darstellung

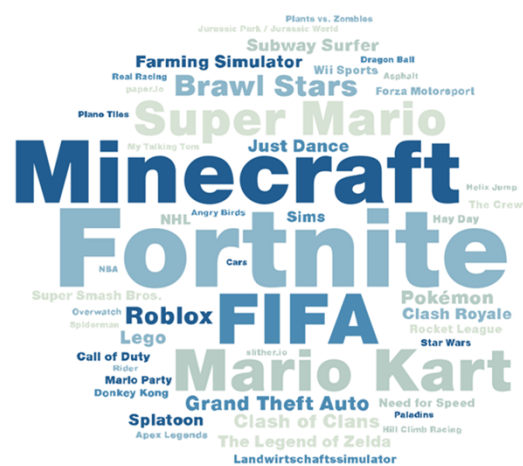
© Pro Juventute Medienprofis



31

Games

Beliebteste Games bei 6-12 Jährigen



6-13 Jährige
2019

32

Grafik: MIKE-Studie, 2019, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis



32

Games

Beliebteste Games bei 12-19 Jährigen



Grafik: JAMES-Studie, 2020, ZHAW

© Pro Juventute Medienprofis

33



33

Games

- Unterhaltung, Spass, Ausgleich
- Reaktionsfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen
- Strategisches Denken
- Umgang mit Sieg und Niederlage
- Kontakt zu anderen Mitspielenden
- Gefühle (Freude, Wut, Enttäuschung, Frust)
- In-Game-Käufe (Kostenfalle)
- Suchtpotential / Abgrenzung
- Ungeeignete Inhalte (Gewalt, Sexualität)

34

© Pro Juventute Medienprofis



34

Gute Games – gibt es das?

Woran erkennt man gute Games?



- Geeignete Inhalte (keine Gewaltdarstellungen oder verstörende Inhalte, förderliche Rollenbilder und Wertevermittlung)
- Ohne Werbung
- Frei von In-App-Käufen und Verlinkungen
- Keine integrierten Kommunikationsfunktionen
- Keine persönliche Datenabfrage

Als Eltern Einblick nehmen und entscheiden, ob es zum Kind und der persönlichen Haltung und den Zielen der Eltern passt.

Bild: eigene Darstellung

35

© Pro Juventute Medienprofis
November 22



35

Games

Tipps zum Umgang mit Games

- **Informieren** Sie sich über ein Game
 - Beschreibung, Rezensionen, Altersempfehlung, www.spieleratgeber-nrw.de
 - YouTube: «How to play (Spieltitel)» oder twitch.tv
- **Interesse** und Offenheit zeigen und Vorurteile beiseitelegen
- **Regeln** gemeinsam festlegen
- Heikle Inhalte mit Ihrem Kind thematisieren, nachfragen
- Wägen **Sie** ab, ob ein Spiel für Ihr Kind geeignet ist oder nicht



Weitere Tipps und Empfehlungen
unter www.projuventute.ch/games

36

© Pro Juventute Medienprofis



36

Apps-Stores

Rankings und Bewertungen

Liefert nur Informationen zu Alterseinstufungen und Beurteilung zu Spielinhalte.
Bietet keine verlässlichen Angaben zur Qualität vom Inhalt und pädagogischer Bewertung.

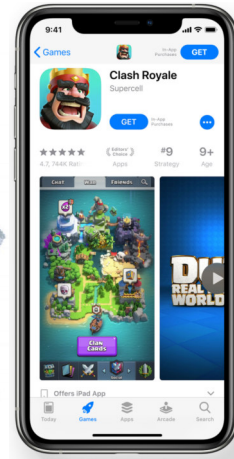


Bild: apple.com/chde/ios/app-store/

37

Pro Juventute Medienprofis
November 22



37

Jugendschutz in der Schweiz

Orientierung für Eltern

PEGI

PEGI kategorisiert Spiele in die folgenden Alterskategorien: 3, 7, 12, 16 oder 18.



Systeme einrichten:

www.play-smart.ch/de/pegi-de

XBOX, Nintendo, Playstation, Android, iPhone, MS Windows ...

Weitere Informationen und Printscreens: [pegi.info](https://www.pegi.info)

38

Pro Juventute Medienprofis
November 22



38

Bewertungen und Empfehlungen

Spieleratgeber NRW

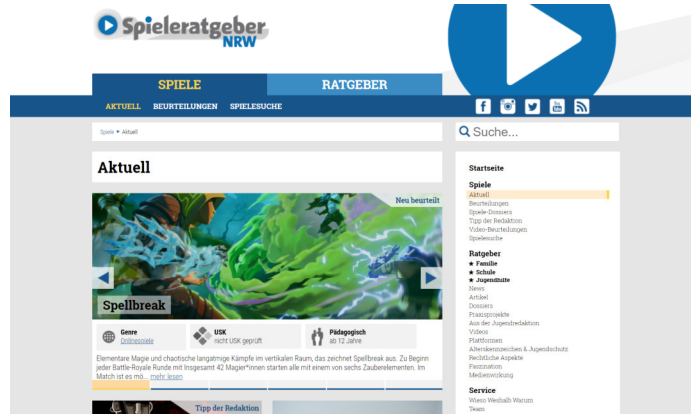


Bild: Printscreen spieleratgeber-nrw.de

39

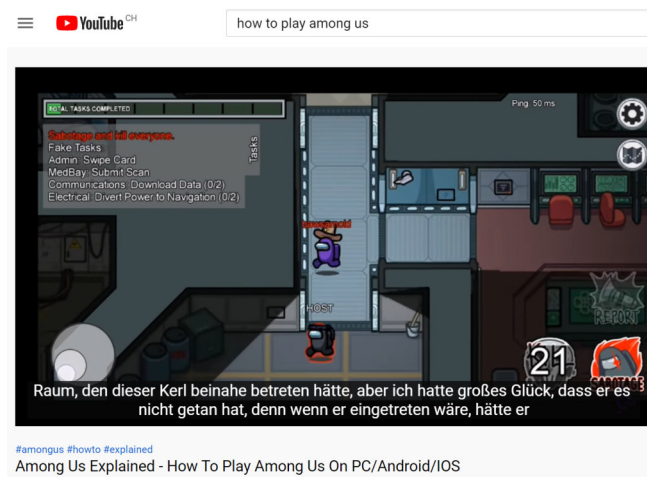
© Pro Juventute Medienprofis



39

YouTube

Suche mit: «How to play (Spieletitel)»



Printscreen von: [youtube.com](https://www.youtube.com)

40

Pro Juventute Medienprofis
November 22



40

TikTok

Alter 13+

- Soziales Netzwerk
- Plattform für Kreative, Unterhaltung, Spass
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Funktion «stitch»
- Urheberrechte, In-App-Käufe (Spenden)
- Cybermobbing, ungeeignete Inhalte, Zeitfresser, Aufmerksamkeitsspanne



41

Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis



41

Best of TikTok

Quelle: youtube.com



42

© Pro Juventute Medienprofis



42

Snapchat

Alter 12+

- Kostenlos, Versenden von Nachrichten, Bilder und Videos
- spezielle Foto-, Video-, Text- und Bildbearbeitung (Filter)
- Netzwerk von meist bekannten Personen (werden hinzugefügt)
- Kommentare oder Fotos können unbemerkt und unkontrolliert weiterversendet werden
- Präsenzdruck: gelesene Nachrichten sind sichtbar, Belohnungssystem Snap Days (Flammen)
- Snap Map – permanentes Teilen von Aufenthaltsort



43

Bild: Google Play Store

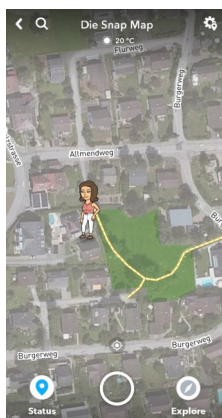
© Pro Juventute Medienprofis



43

SNAP MAP

Geistmodus – Standort teilen



Mein Standort

Dein Standort wird aktualisiert, während Snapchat geöffnet ist.

Geistmodus

Wenn dieser Modus aktiviert ist, werden deine Freunde deinen Standort nicht sehen.



WER KANN MEINEN STANDORT SEHEN

✓ Meine Freunde

44

Bilder: Bildschirmfoto Snapchat

© Pro Juventute Medienprofis



44

Nutzungsbedingungen bei SnapChat

Snap Inc.

Home Karriere News Sicherheit & Auswirkung Investoren

anderem dabei helfen, das zu tun.

3. Rechte, die du uns gewährst

Mit vielen unserer Services kannst du Inhalte erstellen, hochladen, posten, senden, empfangen und speichern. Dabei behältst du alle dir ursprünglich zustehenden Eigentumsrechte an den Inhalten. Aber du gewährst uns eine Lizenz zur Nutzung dieser Inhalte. Wie umfassend diese Lizenz ist, hängt von den Services ab, die du nutzt, und von den Einstellungen, die du gewählt hast.



Für alle Inhalte, die du an die Services übermittelst, gewährst du Snap und den mit uns verbundenen Unternehmen eine weltweite, gebührenfreie, unterlizenzierbare und übertragbare Lizenz zum Hosten, Speichern, Zwischenspeichern, Nutzen, Anzeigen, Reproduzieren, Modifizieren, Anpassen, Bearbeiten, Veröffentlichen, Analysieren, Übertragen und Verteilen dieser Inhalte. Diese Lizenz dient dem Zweck, die Services zu betreiben, weiterzuentwickeln, bereitzustellen, zu bewerben und zu verbessern sowie neue Services zu erforschen und zu entwickeln. Diese Lizenz berechtigt uns, deine Inhalte den Serviceanbietern, mit denen wir vertragliche Beziehungen im Zusammenhang mit der Bereitstellung der Services haben, zur Verfügung zu stellen und diese Rechte an sie weiterzugeben. Dies erfolgt ausschließlich zum Zweck der Bereitstellung solcher Services.

45

© Pro Juventute Medienprofis



45

Instagram

Alter 13+

- Soziales Netzwerk, Community-Building #, Wir-Gefühl
- Plattform für Kreative
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Bilder können weiterverwendet werden, Rechte werden abgetreten
- ungeeignete Inhalte, Markierungen, Werbung
- Stereotypen, Idealbilder, Sozialer Druck zu gefallen



Bild: Google Play Store

46

© Pro Juventute Medienprofis



46

Scheinwelten & versteckte Werbung

kyliejenner



Gefällt 2'336'618 Mal

kyliejenner our new #GlossDrip is selling out!!! i'm wearing "Match My Energy" here which is still... mehr

Alle 7'722 Kommentare ansehen

47

pamela_rf
Mallorca



Gefällt taniadeandrade und 119'823 weiteren Personen

pamela_rf The berry to my summer 🍓 my go-to nutbars turned into a cranberry summer flavor... mehr

paluten
Sölden (Ötztal)



bibisbeautypalace



Gefällt 1178 Mal

paluten Gute Mit diesen Ty Alle 599 Kom

Gefällt 530'320 Mal

47

Kreativität & Chancen

waswirspielen

550 Beiträge 123 Tsd. Follower 300 Gefolgt

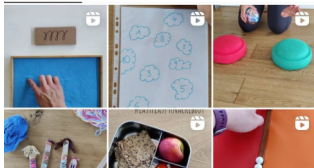
Spielen - Basteln - Lernen
Blogger/in
SANDRA

- spielideen ■ basteln ■ experimente
- sensory play ■ monte... mehr

linktr.ee/waswirspielen

Folgen Nachricht E-Mail +

My Funzy Insektenhotel Lebensm. Far... Coole Lernide...



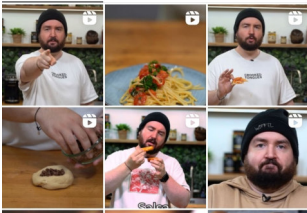
instawaffel

434 Beiträge 972 Tsd. Follower 528 Gefolgt

Sturmwaffel
@sturmwaffelimpresum
www.youtube.com/sturmwaffellp

Folgen Nachricht E-Mail +

FOOD QUIZ Mittkochtrea... Burns Wand



48

© Pro Juventute Medienprofis

48

YouTube

Alter 13+, unter 18 Jahren mit Erlaubnis der Eltern

- Unterhaltung & Kreativität: Musik- und Filmvideos
- Informationsplattform (z.B. Tutorials), Lernen, Interessen
- Cybermobbing
- Werbung, versteckte Werbung (YouTuber*innen verdienen)
- ungeeignete Inhalte (Horrorfilm-Vorschau, Gewalt an Tier und Mensch, Pornografie)



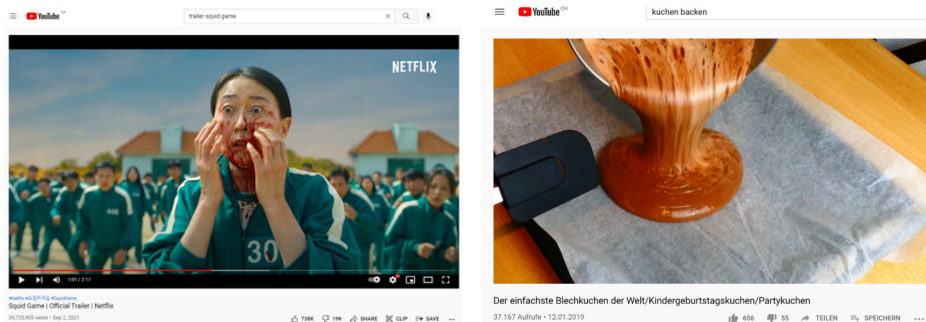
Bild: youtube.com

© Pro Juventute Medienprofis



49

49



50

© Pro Juventute Medienprofis



50

WhatsApp

Alter 16+

- Kommunikation: Nachrichten für Einzel- und Gruppenchat, Telefon und Videoanruf (kostenlos)
- Informations- und Kontaktmöglichkeit, sich vernetzen
- Ablenkung / Störung
- Fotos und Texte können unbemerkt weiterversendet werden
- ungeeignete Videos und Bilder, Kettenbriefe, Mobbing, Links mit Kostenfallen



Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis



51

51

Regeln im Chat

Wir sind nicht immer chatfähig!



52

© Pro Juventute Medienprofis



52

Regeln im Chat

Was können wir machen?

Bliebe nett und respektvoll im Umgang mit anderen, auch online:

- **Keine Beleidigungen.**
- **Nicht schlecht über andere reden.**
- **Zuerst fragen, bevor man Screenshots oder Fotos verschickt.**
- **Kein Spam. Keine Kettenbriefe.**
- **Wann schreibe ich im Chat und wann nicht?**
- **Hilfe holen wenn nötig!**

Weiterführende Links:

- [Klassen- und Gruppenchat - 147.ch](#)
- [So schützen Eltern private Daten des Kindes im Netz \(projuventute.ch\)](#)

53

© Pro Juventute Medienprofis



53

The image shows a sequence of three screenshots from an iPhone settings app. The first screenshot shows the 'Einstellungen' (Settings) menu for a user named 'Anouk', with 'Speicher und Daten' (Storage & Data) highlighted by a red box. The second screenshot shows the 'Speicher und Daten' settings page, with a red box highlighting the 'Autom. Download von Medien' (Automatically download media) section. The third screenshot shows a dialog box titled 'Bei WLAN-Verbindung' (When on Wi-Fi) with checkboxes for 'Fotos', 'Audio', 'Videos', and 'Dokumente', and buttons for 'ABBRECHEN' (Cancel) and 'OK'.

54

© Pro Juventute Medienprofis



54

Chancen und Risiken

Unser Klassenplakat

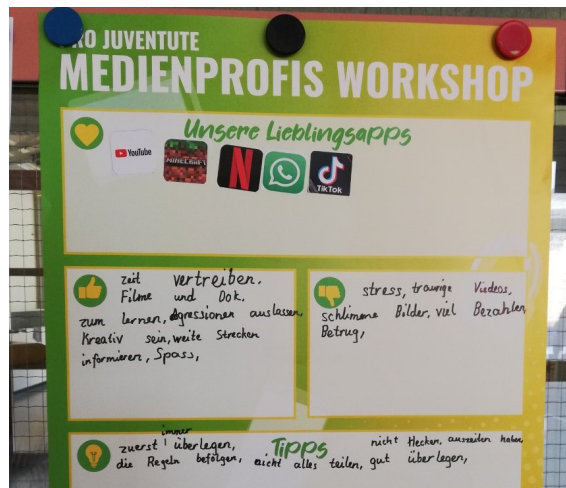


Bild: Foto Klassenplakat, eigene Grafik

55

© Pro Juventute Medienprofis



55

Cybermobbing

Mobbing im Internet

Mobbing

- Ist ein **Gruppenphänomen**
- Hänseleien, Beleidigungen, Drohungen, Nötigung
- über einen **längeren Zeitraum** und wiederholend

Cybermobbing

- Erreichbarkeit (auch nach der Schule)
- Grössere Reichweite (durch Publikum im Internet)
- Geringere Hemmschwelle (durch vermeintliche Anonymität)

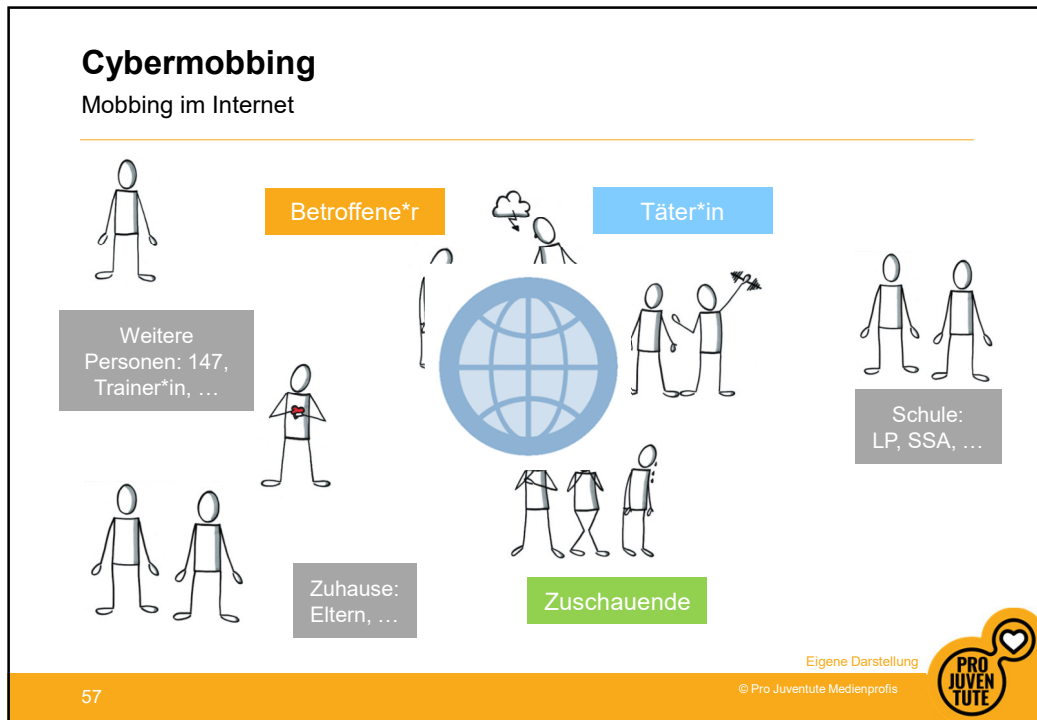
Mobbing wächst durch Schweigen!

56

© Pro Juventute Medienprofis



56



57

Cybermobbing – was tun?

Mobbing im Internet

Präventiv

- mit Kind in Kontakt bleiben
- Aktiv ansprechen + nachfragen (kennst du das, hast du das schon erlebt?)
- Stellen kennen, die Hilfe anbieten

Konkrete Situation

- zuhören, offen sein – Geborgenheit vermitteln
- Betroffenes Kind nicht verurteilen
- Nicht auf Kommentare antworten oder selber beleidigen
- Hilfe aktivieren – Schulsozialarbeit, Lehrer, Beratung
- Beweismittel sammeln / Meldung / Anzeige

58

© Pro Juventute Medienprofis

58

Gemeinsam gegen Cybermobbing: Gegenreaktionen

[Gemeinsam gegen Cybermobbing \(projuventute.ch\)](https://www.projuventute.ch)

- **Reagiere überlegt und vorbereitet.** Es gibt verschiedene Möglichkeiten, zu reagieren. Welche Reaktion passt auf die Situation?
- **Biete Hilfe, wenn du siehst, dass jemand anders sich gegen Hass- und Mobbingangriffe einsetzt.** Unterstütze die Person mit einem Like oder mit einem Kommentar.
- **Hole Hilfe:** Bitte andere Zuschauende im privaten Chat um Unterstützung. So bist du nicht allein aktiv gegen Mobbing und Hass und weniger angreifbar.
- **Stärke Betroffene:** Du kannst der betroffenen Person im privaten Chat schreiben, dass du es nicht ok findest, was da passiert. Oder du likest einen Gegenkommentar von ihr oder/und kommentierst diesen bestärkend.
- **Melde Hass und Mobbing im Internet bei der Plattform und sichere die betreffenden Chatverläufe, zum Beispiel per Screenshot.**

59

© Pro Juventute Medienprofis



59

Gesetzliche Grundlagen in der Schweiz

Cybermobbing

- Art. 28 ZGB: **Aufnahmen von Privatpersonen ohne deren Einwilligung** zu veröffentlichen, kann widerrechtlich sein.
- Art. 29 ZGB: Wird der **Name einer anderen Person benutzt** oder mit diesem Unfug getrieben, kann die betreffende Person Schadenersatz und Genugtuung fordern.
- Art. 143, 143bis StGB: Das Knacken von Passwörtern ist **unbefugte Datenbeschaffung** und somit gesetzlich verboten.
- Art. 144bis Ziff. 1 StGB: Ebenso steht Datenbeschädigung unter Strafe.
- Art. 156 StGB: Als strafbare Handlung gilt auch **Erpressung**.
- Art. 173–178 StGB: Das **Zeigen von Aufnahmen** einer Person in einer nachteiligen Situation kann als Ehrverletzung ausgelegt werden – dies steht ebenfalls unter Strafe.
- Art. 179 StGB: Verletzung des Geheim- oder Privatbereichs durch Aufnahmegерäte.
- Art. 179 StGB: Unbefugtes Beschaffen von Personendaten ist widerrechtlich.
- Art. 180 StGB: **Drohung** und....
- Art. 181 StGB: ...**Nötigung** ist verboten.

60

© Pro Juventute Medienprofis



60

Sexting

Sex + Texting (engl. für Nachrichten schreiben)

- Versenden und Empfangen von freizügigen Bildern
- Schutzalter bis 16 Jahre
- Nacktbilder von Personen unter 18 Jahren können als Kinderpornografie eingestuft werden

Bevor es passiert, darüber sprechen

- Selbstdarstellung
- Rechtlicher Rahmen (keine Bilder an u16-Jährige!)
- Verständnis für das Bedürfnis von Jugendlichen zeigen, sich auszuprobieren
- Kontrollverlust, sobald Bilder oder Videos online sind

61

© Pro Juventute Medienprofis



61

Handeln im Ernstfall

Unterstützung und Hilfe bieten

- Dem Kind den Rücken stärken
- Nicht mit Entzug der Geräte drohen
- Herausfinden was geschehen ist
- Beweise sammeln
- Personen und Profile melden und blockieren
- Täter*innen informieren, dass Sie rechtliche Schritte (z.B. Anzeige) planen
- Holen Sie sich **Unterstützung und Hilfe!**

62

© Pro Juventute Medienprofis



62

Cybergrooming

Grooming = engl. «Anbahnung»

- Heranmachen an Kinder im Internet mit sexuellen Absichten
- Kontakt und Vertrauen wird aufgebaut: Komplimente, Verständnis, Versprechen von Geschenken

Bevor es passiert, darüber sprechen

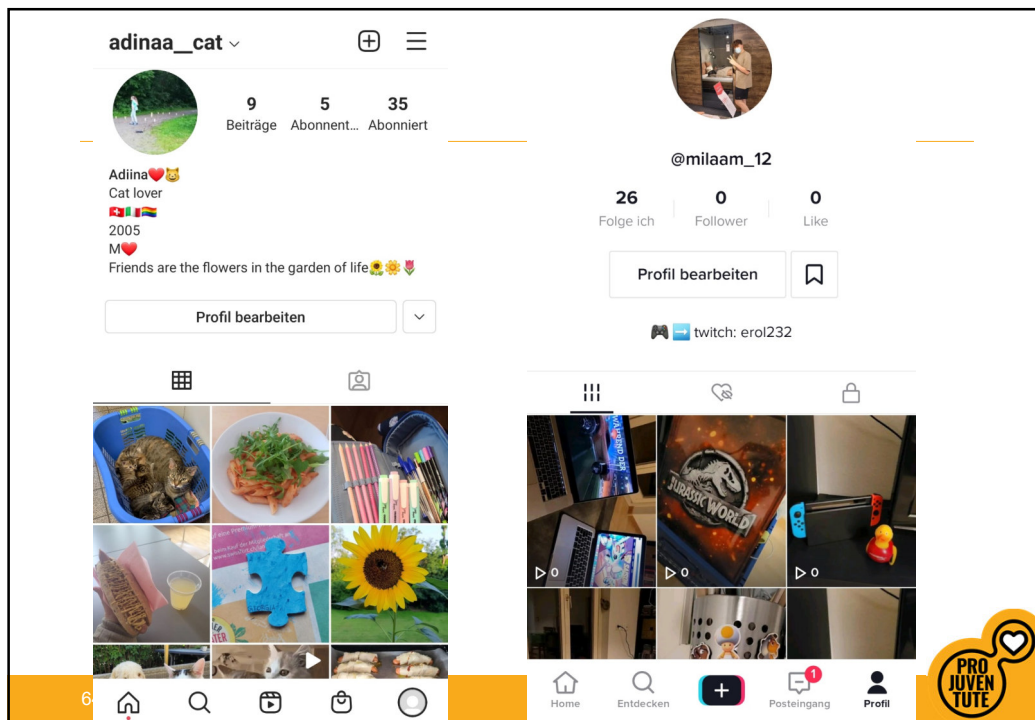
- Profileinstellungen im Blick halten
- Möglichst wenig private Informationen im Netz
- Kontakt mit Fremden im Internet
- Treffen im analogen Leben sicher gestalten (in Begleitung, tagsüber, Dritte informieren...)

63

© Pro Juventute Medienprofis



63



64

Schutz der Privatsphäre

Sichtbarkeit und Profileinstellungen

Profile und Benutzernamen	Weiteres
<ul style="list-style-type: none"> • Privat • Möglichst keine personenbezogenen Angaben (Alter, Geschlecht, Name, Wohnort, Geburtsdatum) • Privatsphäre-Einstellungen: Nur für Freunde / Abonnenten sichtbar sein • Unterschiedliche Passwörter wählen 	<ul style="list-style-type: none"> • Standort nicht teilen (Ortungsdienst) • Keine heiklen Bilder/Videos • Geräte mit Passwörtern sichern • Inhalte können auch bei Privaten Profilen an die Öffentlichkeit gelangen • Email-Adressen merken • Profile ganz löschen

65

© Pro Juventute Medienprofis



65

Schutz der Privatsphäre

Anleitungen zu Sicherheitseinstellungen



In der Regel lassen sich bei Plattformen, Konsolen etc.

Einstellungen vornehmen, unter verschiedenen Begriffen wie

Datenschutz

Privatsphäre

Sicherheit

Anleitungen:

www.medien-kindersicher.de/startseite

www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/

66

© Pro Juventute Medienprofis



66

Anleitungen zu den Sicherheitseinstellungen

www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/

bspw. WhatsApp, Tiktok, Instagram



WhatsApp

Sicher unterwegs im beliebtesten Messenger!



Instagram

Schütze deine Privatsphäre in der Foto-App!



Snapchat

SnapMap, Storys und vieles mehr richtig einstellen!



67

© Pro Juventute Medienprofis



67

Sicher unterwegs

mit digitalen Medien

Der beste Schutz ist der, wenn Kinder ihrem Alter und ihrer Entwicklung entsprechend lernen, damit umzugehen.



Ähnlich wie beim Strassenverkehr: Vorleben und Schritt für Schritt einführen und **begleiten** bis hin zur sicheren Selbständigkeit.

68

Bild: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis



68

Vorbildrolle



Das Vorbild der Eltern hat eine grosse Einflussnahme auf das Kind.

Nutzen wir diese Gelegenheit!

Bild: istock.com

© Pro Juventute Medienprofis



69

69

Beziehung & Begleitung

Interessiert, offen und informiert sein



REDEN

- regelmässiger Austausch

ERLEBEN

- miteinander erleben

BEGLEITEN

- Vertrauen, Hilfe und Unterstützung anbieten

REGELN

- gemeinsame Abmachungen und Vereinbarungen treffen

Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis



70

70

Digitale Helfer und Sicherheitseinstellungen

FamiSafe: Kinde...
WONDERSHARE TE...
In-App-Käufe

5.0 ★
49'320 Rezensionen

Mehr als 1 Mio.
Downloads

PEGI 3

Wondershare FamiSafe
The Most Reliable ParentalControl App

Location Tracker · Screen Time · App Blocker

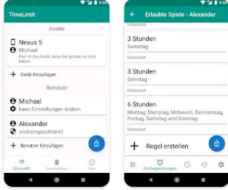
Bildschirmzeit überwachen, Standortverfolgung, Website-Filter, App-Blocker

TimeLimit.io
JoLo Software
In-App-Käufe

2.8 ★
307 Rezensionen

Mehr als 10'000
Downloads

PEGI 3



Flexibel die Nutzungsdauer beschränken

71

© Pro Juventute Medienprofis



71

Regeln und Vereinbarungen

Tipps zum **gemeinsamen** Aufstellen von Regeln

Medienfreie Räume & Zeiten festlegen

- z.B. beim Essen, eine Stunde vor dem Schlafengehen...

Bildschirmzeit definieren

- täglichen oder wöchentlichen Zeitrahmen

erlaubte Onlineaktivitäten diskutieren

- Was wird (nicht) toleriert?

Regeln den Medien anpassen

- z.B. Runden statt Minuten bei Games

Konsequenzen bei Nichteinhaltung

- Was, wenn es nicht immer klappt?



Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis



72

72

Nützliche Instrumente

Mediengutschein

Mediengutschein



Name des Kindes:

Minuten:

Gerät:

Bild: Printscreen von klicksafe.de

© Pro Juventute Medienprofis



73

73

Nützliche Instrumente

www.Mediennutzungsvertrag.de

Bild: Printscreen von mediennutzungsvertrag.de

© Pro Juventute Medienprofis



74

74

Nützliche Instrumente

Checkliste „Fit fürs Smartphone“ – www.klicksafe.de

Checkliste

klicksafe



Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Häkchen versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

Das kann Ihr Kind:

Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)	<input checked="" type="checkbox"/>
Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen	<input type="checkbox"/>
Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen	<input type="checkbox"/>
GPS-Signal, Wi-LAN und Bluetooth selbstständig aktivieren und deaktivieren	<input type="checkbox"/>
Dateneroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten	<input type="checkbox"/>
Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind	<input type="checkbox"/>
Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt	<input type="checkbox"/>
Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte	<input type="checkbox"/>
Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, ...)	<input type="checkbox"/>

Bild: Printscreen von klicksafe.de

© Pro Juventute Medienprofis



75

75

Linksammlung für Eltern

Weiterführende Informationen

www.projuventute.ch/internet
www.projuventute.ch/elternberatung



www.jugendundmedien.ch
www.saferinternet.at
www.klicksafe.de
www.schau-hin.info
www.medien-kindersicher.de
www.play-smart.ch



76

© Pro Juventute Medienprofis

76

Aufsichtspflicht im digitalen Raum

ZGB Art. 333

Der Gesetzgeber regelt nur, dass die Eltern über ihre unmündigen Kinder eine **Aufsichtspflicht** haben.

Das Mass der **Sorgfalt** in der Kinderbeaufsichtigung hängt von den Umständen des Einzelfalls ab.

Zwei Grundsätze:

- Kinder sollen Kinder bleiben und auch **Fehler** machen dürfen, um aus ihnen zu lernen
- Eltern haben allerdings dafür zu sorgen, dass dieses «Fehler-Machen-Dürfen» nicht zu schweren **Schädigungen** der Kinder führt oder auf Kosten Dritter erfolgt.

77

© Pro Juventute Medienprofis



77

Gesetzesverstösse

Das Gesetz gilt auch im Internet

- Urheberrechtsverletzung (Recht an Bild / Ton)
- Unbefugte Datenbeschaffung
- Üble Nachrede
- Verleumdung
- Beschimpfung
- Drohung, Nötigung
- Sexuelle Belästigung
- Gewaltdarstellung
- Pornografie
- ...

Auch Kinder machen sich **strafbar: Ab 10 Jahren** sind Kinder in der Schweiz **urteilsfähig** und damit strafmündig.

Quelle: Schweizerische Kriminalprävention - www.skppsc.ch

78

© Pro Juventute Medienprofis



78

Unsere Tipps für den Alltag

Beim Umgang mit digitalen Medien

1. Vorbildrolle der Eltern und Bezugspersonen ist wichtig
2. Interessiert, offen und informiert sein
3. Regeln gemeinsam festlegen, Konsequenzen besprechen
4. Freizeit auch ohne digitale Medien. Kinder brauchen Ausgleich.
5. Junge schützen, Ältere unterstützen
6. Digitale Geräte nicht ins Kinderzimmer
7. Offene Gespräche sind besser als jede Filtersoftware (oder totale Verbote)

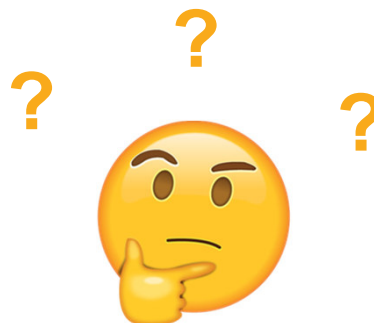
79

© Pro Juventute Medienprofis



79

Gibt es Fragen?



80

© Pro Juventute Medienprofis



80

Pro Juventute Newsletter

Melden Sie sich für den Eltern-Newsletter an



www.projuventute.ch/newsletter

81

© Pro Juventute Medienprofis



81

Mehr Informationen

Pro Juventute Elternberatung

In allen Situationen da für Eltern. Kostenlos und vertraulich, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.

058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung



www.projuventute.ch > Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen

www.jugendundmedien.ch > Informationen und Empfehlungen vom Bund

www.147.ch > Beratung + Hilfe für Kinder und Jugendliche

82

© Pro Juventute Medienprofis



82

Vielen Dank für Ihre Rückmeldung

Danke, dass Sie sich kurz Zeit nehmen!

Ihr wertvolles
Feedback hilft uns zur
Weiterentwicklung und
Qualitätssicherung.

Zur kurzen [Online-
Umfrage](#) →



83

© Pro Juventute Medienprofis



83

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

...und weiterhin viel Spass mit digitalen Medien!

Pro Juventute
Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich
044 256 77 77
medienkompetenz@projuventute.ch



84

eigene Grafik

© Pro Juventute Medienprofis



84

ANHANG

