



# PMT

Psychomotorik-Therapiestelle  
Bezirk Andelfingen

Natascha Gilliard  
Hofwiesenstrasse 3  
8450 Andelfingen  
0768145166  
[natascha.gilliard@pmt-andelfingen.ch](mailto:natascha.gilliard@pmt-andelfingen.ch)

## Psychomotoriktherapie (PMT)

### Was ist Psychomotorik?

In der Psychomotorik wird die Wechselwirkung zwischen Wahrnehmen, Fühlen und Denken und dem körperlichen Befinden beobachtet. Soziale und kulturelle Einflüsse werden in diesem ganzheitlichen Ansatz mitberücksichtigt.

### Was geschieht in der Psychomotoriktherapie?

Die Psychomotorik Therapie ist eines der sonderpädagogischen Angebote und eignet sich für Kinder, die motorische oder emotionale Probleme, Verhaltensauffälligkeiten zeigen oder Schwierigkeiten in ihren Beziehungen mit anderen haben.

Die Psychomotoriktherapie hilft Kindern, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und eigene Ressourcen besser nutzen zu können. Sie setzt bei den Stärken an und achtet auf die jeweiligen Entwicklungsmöglichkeiten. Einige Schwerpunkte sind:

- Freude am Bewegen
- Motorische Geschicklichkeit
- Vertrauen in sich selbst und andere
- Eigenes Verhalten erkennen und regulieren lernen
- Soziale Kompetenzen spielerisch trainieren

### Wie arbeitet die Psychomotoriktherapeut:in?

- Sie orientiert sich an den Stärken und Ressourcen des Kindes, an seinen persönlichen Entwicklungsthemen sowie seiner Erlebniswelt.
- Sie bezieht die Eltern und Lehrpersonen durch Gespräche und Rücksprachen in die Therapie mit ein

### Wo findet die Therapie in Andelfingen statt?

Der Therapieraum befindet sich im Gebäude der Schulverwaltung (Hofwiesenstrasse 3) im 1.OG neben dem Lehrerzimmer.



### Wie kommt man zu dieser Massnahme?

Lehrpersonen melden in Absprache mit den Eltern über die Schulleitung einen Therapiebedarf an. Die Therapeutin kann im Vorfeld beratend hinzukommen.

### Psychomotorische Präventionsprojekte

Spezielle Projekte in Schulklassen

### Psychomotorische Grossgruppe

Für Kinder, die bereits in der PMT waren, gibt es die Möglichkeit in einer Gruppe mit zwei Therapeutinnen teilzunehmen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Zweckverbandes der Schulgemeinden im Bezirk Andelfingen oder persönlich unter meiner Telefonnummer oder per Mail.

Natascha Gilliard