

# EINLADUNG

## ELTERNFORUMSVERSAMMLUNG 25. MÄRZ 2026

---

### “Was uns stark macht”

Lebenskompetenzen helfen uns, mit schwierigen Situationen umzugehen, unsere eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, gute Beziehungen zu gestalten und Konflikte zu lösen. Diese Fähigkeiten entwickeln sich schon in der frühen Kindheit – und wir alle lernen unser Leben lang weiter daran.

Starke Lebenskompetenzen sind wie ein inneres Schutzschild: Sie helfen uns und unseren Kindern, mit Stress und Herausforderungen besser umzugehen.

In diesem Workshop erhalten Sie einen kurzen Einblick in das Thema und entdecken durch praktische Übungen, wie Sie Ihre eigenen Stärken und Kompetenzen, sowie jene ihrer Kinder im Alltag bewusst fördern können.

Mit diesem Input-Workshop der Suchtprävention Bezirk Andelfingen möchten wir sie herzlich zur Elternforumsversammlung 2026 des Elternforums der Primarschule Andelfingen einladen. Sie alle sind Teil des Forums und haben hier die Möglichkeit über Projekte, Veranstaltungen und Themen des Elternforums mitzuentcheiden und auszutauschen. Nehmen Sie ihre Möglichkeit wahr und verbinden Sie dies mit neuem Wissen zur Lebenskompetenzen und Resilienz und der Möglichkeit ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten als Eltern weiter zu stärken. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

- WER:** Alle Eltern von Kindern der Primarschule Andelfingen
- WANN:** Mittwoch, 25. März 2026, 19.00 Uhr
- WO:** Mehrzweckraum Zielacker, Schulhaus Kleinandelfingen, Schulstrasse 5, 8451 Kleinandelfingen
- WAS:** Inputreferat Lebenskompetenzen der Suchtprävention Bezirk Andelfingen, Themen und Projekte Elternforum, Wahl Elternforums-Vorstand und Apéro
- ANMELDUNG:** Wir bitten um Anmeldung zur Planung bis zum Mittwoch 18. März 2026 unter folgendem Link: [Anmeldung Elternforumsversammlung](#) oder unter [elternforum@ps-andelfingen.ch](mailto:elternforum@ps-andelfingen.ch)

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung unter [elternforum@ps-andelfingen.ch](mailto:elternforum@ps-andelfingen.ch)  
Liebe Grüsse, euer Elternforums-Vorstand